

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Берёзка» с. Каликино  
Добровского муниципального района Липецкой области**

Принята

на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от «30» августа 2023г

Утверждаю

заведующий МБДОУ  
детский сад «Берёзка» села Каликино  
\_\_\_\_\_ О. И. Чичикина  
Приказ №13 от «30» августа 2023г.

**Рабочая программа по образовательной области  
«Физическое развитие»  
к основной образовательной программе  
дошкольного образования  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад «Берёзка» с. Каликино  
Добровского муниципального района Липецкой области  
во второй группе раннего возраста на 2023-2024 учебный год**

Разработчики:

Воспитатели:

Сладкова Юлия Михайловна

Булахтина Наталья Васильевна

2023год

## Содержание

1.Содержаниепрограммы.....	3
2.Планируемырезультатыосвоение программы.....	4
3.Календарно-тематическоепланирование.....	4
4. Содержание работывсовместнойдеятельности воспитателясдетьми врежимных моментах.....	27

## 1. Содержание программы.

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких их физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формированию начальных представлений о некоторых видах спорта, овладении подвижными играми с правилами; становлении целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становлении ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)»

### **Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни**

Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: глаза — смотреть, уши — слышать, нос — нюхать, язык — пробовать (определять) вкус, руки — хватать, держать, трогать; ноги — стоять, прыгать, бегать, ходить; голова — думать, запоминать.

### **Физическая культура**

Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.

Учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, согласованными, свободными движениями руки и ног. Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения сопорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога.

Учить ползать, лазать, разнообразно действовать с мячом (бросать, держать, переносить, класть, бросать, катать). Учить прыжкам на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.

**Подвижные игры.** Развивать у детей желание играть вместе с воспитателем в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями. Способствовать развитию умения детей играть в игры, в ходе которых совершенствуются основные движения (ходьба, бег, бросание, катание).

Учить выразительности движений, уметь передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики; поклевать зернышки и попить водичку, как цыплята)

## 2. Планируемые результаты освоения программы

### Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Иметь первичные представления о себе как о человеке, знать названия основных частей тела, их функции.

#### Физическая культура

Ходить бегать, не наталкиваясь друг на друга.

Прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед. Брать, держать, переносить, класть, бросать, катать мяч.

Ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезать через бревно, лежащее на полу.

### 3. Календарно-тематическое планирование. Физическая культура в помещении.

№ п/п	Дата	По факту	Тема	Цели и задачи	Литература
1	05.09. - 07.09. 2023г .		Прыжки, проползание, скатывание.	Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела. - Прыжки на двух ногах на месте; - Проползание заданного расстояния; - Скатывание мяча с горки.	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр. 21-22
2	08.09. 2023г .		Прыжки, проползание, катание.	Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр. 22

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед;</li> <li>- Проползание заданного расстояния (от игрушек к игрушке);</li> <li>- Катание мяча двумя руками воспитателю</li> </ul>	
3	12.09-14.09.2023г		Проползание, прыжки, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой;</li> <li>- Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед хлопками;</li> <li>- Прокатывание мячей двумя руками друг другу воспитателю.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.23
4	15.09.2023г		Подпрыгивание, проползание, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка;</li> <li>- Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца;</li> <li>- Прокатывание мяча двумя одной рукой друг другу.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.23
5	19.09-21.09.2023г		Проползание, прыжки, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.24

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой.</li> <li>-прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками.</li> <li>- прокатывание мячей двумя руками друг другу, потом воспитателю.</li> </ul>	
6	22.09.2023г		Подпрыгивание, проползание, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проползание в воротца.</li> <li>- подпрыгивание на двух ногах с хлопками.</li> <li>- прокатывание мяча одной рукой (правой, левой), потом воспитателю.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.24-25
7	26.09-28.09.2023г		Подпрыгивание, проползание, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- прыжки на двух ногах на месте и слегка продвигаясь вперед.</li> <li>-проползание в вертикально стоящие воротца или обруч.</li> <li>- собери колечки.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.25
8	29.09.2023г		Прыжки, катание, бег.	<p>Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-прыжки на двух ногах на месте, слегка продвигаясь вперед</li> <li>- катание мяча двумя и одной рукой в паре с воспитателем.</li> <li>- бег по сигналу.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.25-26
9	03.10-05.10.		Проползание,	Побуждать детей к двигательной активности.	Федорова С. Ю.

	2023г ·		подпрыгивание, прокатывание	<p>Формировать умение сохранять устойчивое положение тела.</p> <p>Обеспечивать охрану и укрепление здоровья тела.</p> <p>- подпрыгивание до предмета находящегося выше поднятых рук ребенка.</p> <p>- подползание под веревку</p> <p>- прокатывание мяча одной и двумя руками</p> <p>- собери колечки.</p>	<p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.26-28</p>
10	06.10.2023г ·		Подползание, подпрыгивание, прокатывание	<p>Побуждать детей к двигательной активности.</p> <p>Формировать умение сохранять устойчивое положение тела.</p> <p>- подползание под дугу</p> <p>- Подпрыгивание до игрушки, находящихся выше рук ребенка; -</p> <p>Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.</p>	<p>Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.28-29</p>
11	10.10-12.10.2023г ·		Подползание, подпрыгивание, прокатывание.	<p>Побуждать детей к двигательной активности.</p> <p>Формировать умение сохранять устойчивое положение тела.</p> <p>- Подпрыгивание до игрушки, находящихся выше рук ребенка;</p> <p>- Подпрыгивание до игрушки, находящихся выше рук ребенка;</p> <p>- прокатывание мяча под дугу и проползание за ним</p> <p>- доползи до игрушки</p>	<p>Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.29</p>
12	13.10.2023г ·		Прыжки, проползание, прокатывание.	<p>Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. - Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка;</p> <p>- Проползание в вертикально стоящий обруч с захватом впереди стоящей игрушки;</p>	<p>Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.29-30</p>

				- Прокатывание мяча одной рукой, бег за мячом.	
13	17.10-19.10.2023г		Подпрыгивание, подползание, катание.	Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. -Подпрыгивание до игрушки, находящихся выше рук ребенка; - под ползание под веревку, приподнятую на 50 см от пола, за стоящей впереди игрушкой - катание мяча среднего размера друг другу и воспитателю.	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.30
14	20.10.2023г		Прыжки, подползание, прокатывание.	Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. - Прыжки на двух ногах, сопровождающиеся небольшим продвижением вперед; - Подползание под скамейку; - Прокатывание мяча под скамейку одной рукой(поочередно).	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.31.
15	24.10-26.10.2023г		Проползание, подпрыгивание, прокатывание	Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. - Проползание в вертикально стоящий обруч; - Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка; - «Собери пирамидку».	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.31.-32
16	27.10.2023г		Проползание, подпрыгивание	Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. - Проползание в вертикально стоящий обруч; - Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка;	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.32



				- «Собери пирамидку».	
17	31.10-02.11.2023г		Прыжки, проползание, скатывание.	Способствовать психофизическому развитию детей. Формирование ориентироваться в пространстве. - проползание в два вертикально стоящих друг за друга обруча - скати с горки	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.32-35
18	03.11.2023г		Прыжки, проползание, прокатывание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закалывание организма детей. - Прыжки на двух ногах на месте мячом в руках; - Проползание заданного расстояния прокатыванием мяча перед собой; - Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.35
19	07.11-09.11.2023г		Подползание, прокатывание, прыжки.	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закалывание организма детей. - подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше рук ребенка - подползание под две скамейки - прокатывание двух мячей двумя руками	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.35-36
20	10.11.2023г		Подползание, прокатывание, прыжки	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закалывание организма детей.	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр.36

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола;</li> <li>- Прокатывание двух мячей поочередно руками по дугу;</li> <li>- Прыжки с продвижением вперед мячом в руках.</li> </ul>	
21	14.11-16.11.2023г		Перепрыгивание, подползание, прокатывание	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола;</li> <li>- Прокатывание двух мячей поочередно руками по дугу;</li> <li>- Прыжки с продвижением вперед мячом в руках.</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.37
22	17.11.2023г		Подпрыгивание, подползание, прокатывание.	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше поднятых рук ребенка;</li> <li>- Подползание под скамейку;</li> <li>- Прокатывание мячей друг другу воспитателю.</li> <li>- попрыгай как мячики</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.37-38
23	21.11-23.11.2023г		Подпрыгивание, подползание, прокатывание	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подпрыгивание до ладони воспитателя</li> <li>- проползание в вертикально стоящий обруч</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр.38

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- прокатывание мяча между предмета</li> <li>- прокати мяч и догони его</li> </ul>	
24	2.11.2023г		Проползание , прокатывание	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно.</p> <p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проползание в вертикально стоящий обруч</li> <li>- прокатывание мяча одной рукой (правой , левой)</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 38-39
25	28.11-30.11.2023г		Проползание, перепрыгивание, скатывание	<p>Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности.</p> <p>Формировать умение сохранять устойчивое положение тела.</p> <p>Совершенствовать грациозность, выразительность движений.</p> <p>Обеспечивать охрану и укрепление здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проползание в заданном направлении;</li> <li>- Перепрыгивание через линию , веревку, лежащую на полу;</li> <li>- Скатывание мяча с горки</li> <li>- пройди по дорожке</li> </ul>	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 39-41

26	01.12.2023г		Проползание, перепрыгивание, скатывание	Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья. -Проползание в заданном направлении; - Перепрыгивание через линию, веревку, лежащую на полу;	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 41-42
27	05.12-07.12.2023г		Прыжки, перелезание, скатывание	Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья. -прыжки на двух ногах с продвижением вперед -перелезание через валик -катание мяча двумя руками воспитателю - через ручеек	Федорова С. Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 42
28	08.12.2023г		Проползание, прыжки, катание.	Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений.	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 42-43

				<p>Обеспечивать охрану и укрепление здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжки на двух ногах с небольшим продвижением вперед;</li> <li>- Проползание вертикально стоящий обруч;</li> <li>- Катание мяча двумя руками воспитателю.</li> <li>- лови мяч.</li> </ul>	
29	12.12-14.12.2023г		Проползание, прыжки, прокатывание	<p>Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений.</p> <p>Обеспечивать охрану и укрепление здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проползание в вертикально стоящий обруч</li> <li>- прыжки на двух ногах продвигаясь вперед</li> <li>- прокатывание мяча двумя руками друг другу</li> <li>- перелезть через бревно</li> </ul>	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 43
30	15.12.2023г		Проползание, подпрыгивание, прокатывание	<p>Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений.</p> <p>Обеспечивать охрану и укрепление здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проползание в воротца;</li> <li>- Подпрыгивание на двух ногах с хлопком;</li> <li>- Прокатывание мяча двумя руками.</li> </ul>	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 44
31	19.12.-		Подпрыгивание, подползание,	Формировать умения в основных видах движений	Ю. Примерные планы

	21.12. 2023г		прокатывание	(ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья. - подпрыгивание до ладони воспитателя - подползание под скамейку - прокатывание мяча одной рукой и двумя. - прокати мяч	ы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр44
32	22.12. 2023г		Прыжки, катание.	Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Пробуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья. - Прыжки на двух ногах на месте и продвигаясь вперед; - Катание мяча двумя одной рукой в паре с воспитателем; - «Брось мяч».	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр46
33	26.12- 28.12. 2023г		Прыжки, перелезание, бросание	Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить закаливание организма детей. - прыжки в высоту - перелезание через валик - бросание мяча снизу двумя руками - перелезть через бревно	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр46-47
34	05.01. - 06.01. 2023г		Подползание, подпрыгивание, прокатывание.	Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить	Ю. Примерные планы физкультурных

				<p>закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подползание под дугу;</li> <li>- Подпрыгивание до игрушки, находящиеся выше поднятых рук ребенка;</li> <li>- Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.</li> </ul>	<p>занятий с детьми 2-3 лет. Стр 48</p>
35	29.12.2023г		<p>Перепрыгивание, бросание, подлезание.</p>	<p>Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перепрыгивание через веревку лежащую на полу</li> <li>- бросание мяча двумя руками снизу</li> <li>- подлезание под веревку</li> <li>- прокати мяч</li> </ul>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 48</p>
36	02.01-04.01.2024г		<p>Прыжки, проползание, ловля.</p>	<p>Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета;</li> <li>- Проползание в вертикально стоящий обруч с захватом впереди стоящей игрушки;</li> <li>- Ловля мяча, брошенного воспитателем.</li> </ul>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 49</p>
37	05.01.2024г		<p>Подпрыгивание, подползание, бросание.</p>	<p>Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подползание под веревку</li> <li>- бросание двумя руками снизу</li> <li>- через ручеек</li> </ul>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр 49-50</p>
38	09.01-11.01.2024г		<p>Прыжки, перелезание, прокатывание</p>	<p>Способствовать психофизическому развитию детей. Учитывать выразительности движений. Обеспечить</p>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных</p>

				<p>закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжки на двух ногах, с продвижением вперед;</li> <li>- Перелезание через валик;</li> <li>- Перебрасывание мяча через ленту, натянутую на уровне груди ребенка.</li> </ul>	<p>занятий детьми 2-3 лет. Стр 50</p>
39	12.01.2024г		<p>Подпрыгивание, подползание, перебрасывание.</p>	<p>Воспитывать умение самостоятельно действовать.</p> <p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Обеспечивать закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше вытянутых рук ребенка;</li> <li>- Подползание под скамейку;</li> <li>- Бросание мяча двумя руками снизу.</li> </ul>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 50-51</p>
40	16.01-18.01.2024г		<p>Перепрыгивание, проползание</p>	<p>Воспитывать умение самостоятельно действовать.</p> <p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Обеспечивать закаливание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перепрыгивание через веревку лежащую на столе</li> <li>- проползание в заданном направлении.</li> </ul>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 51</p>
41	19.01.2024г		<p>Прыжки, проползание, скатывание.</p>	<p>Побуждать к двигательной активности.</p> <p>Учить разнообразно действовать мячом.</p> <p>Обеспечивать укреплению здоровья детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- прыжки на двух ногах с продвижением вперед</li> <li>- проползание в два вертикально стоящих обруча</li> <li>- скатывание мяча с горки</li> <li>-</li> </ul>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 53-54</p>
42	23.01-25.01.2024г		<p>Прыжки, проползание, прокатывание.</p>	<p>Воспитывать умение самостоятельно действовать.</p>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы</p>



	.			<p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Обеспечивать закалывание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжки на двух ногах мячом в руках;</li> <li>- Проползание заданного расстояния, прокатывание мяча между собой;</li> <li>- Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.</li> </ul>	<p>физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 54</p>
43	26.01.2024г		<p>подпрыгивание, подползание, ловля.</p>	<p>Воспитывать умение самостоятельно действовать.</p> <p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Обеспечивать закалывание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше вытянутых рук ребенка;</li> <li>- Подползание под скамейку;</li> <li>- Бросание мяча двумя руками снизу.</li> <li>- пройди по мостику</li> </ul>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 55</p>
44	30.01-01.02.2024г		<p>Подползание, прокатывание, прыжки.</p>	<p>Воспитывать умение самостоятельно действовать.</p> <p>Формировать основные жизненно важные движения.</p> <p>Обеспечивать закалывание организма детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола;</li> <li>- Прокатывание двух мячей поочередно, под дугу;</li> <li>- Прыжки с продвижением с мячом в руках.</li> </ul>	<p>Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 55</p>
45	02.02.2024г		<p>Перепрыгивание, подползание, прокатывание</p>	<p>Побуждать к двигательной активности.</p> <p>Учить разнообразно действовать</p>	<p>Ю. Примерные планы</p>

				<p>тьс мячом.          Обеспечиватьукреплению          здоровья детей.          -перепрыгивание через          веревочку          - подползание под          гимнастическую палочку          -прокатывание мячей          правой и левой рукой</p>	<p>физкультурных          занятийдетьми          2-3 лет. Стр56</p>
46	06.02- 08.02. 2024г		<p>Подпрыгивание,          подползание,          бросание.</p>	<p>Воспитыватьумение          самостоятельно          действовать.          Формироватьосновные          жизненно          важныедвижения.          Обеспечиватьзакаливани          е организма детей.          - Подпрыгивание до          погремушек, висящих выше          вытянутых рук ребенка;          -          Подползаниеподскемейк          у;-Бросание          мячадвумяруками снизу.</p>	<p>Ю.          Примерныеплан          ы          физкультурных          занятийдетьми          2-3 лет. Стр57</p>
47	09.02. 2024г		<p>Подпрыгивание,          проползание,          бросание</p>	<p>Побуждатьк двигательной          активности.          Учитьразнообразнодействи          тьс мячом.          Обеспечиватьукреплению          здоровья детей.          -подпрыгивание до ладони          воспитателя          -проползание через обруч          и воротца          -прокатывание мяча двумя          руками и одной.</p>	<p>Ю.          Примерныеплан          ы          физкультурных          занятийдетьми          2-3 лет. Стр57</p>
48	13.02- 15.02. 2024г		<p>Подползание,          бросание</p>	<p>Побуждатьк двигательной          активности.          Учитьразнообразнодействи          тьс мячом.          Обеспечиватьукреплению          здоровья детей.          - подползание через          веревку          -бросание мяча двумя          руками.</p>	<p>Ю.          Примерныеплан          ы          физкультурных          занятийдетьми          2-3 лет. Стр58</p>
49	16.02. 2024г		<p>Бросание,          проползание,          перепрыгивание.</p>	<p>Побуждатьк двигательной          активности.          Учитьразнообразнодействи          тьс мячом.          Обеспечиватьукреплению          здоровья детей.</p>	<p>Ю.          Примерныеплан          ы          физкультурных          занятийдетьми</p>

				-Бросание мячавоспитателю; - Проползание заданного расстояния; - Перепрыгиваниечерезверевку, лежащую на полу.	2-3 лет. С тр60
50	20.02-22.02.2024г		Прыжки, проползание, катание.	Побуждатьк двигательной активности. Учитьразнообразнодействовать мячом. Обеспечиватьукреплению здоровья детей. -проползание заданного расстояния до метра - прыжки на двух нога как можно дальше -катание мяча между предметами.	Ю. Примерныепланы физкультурных занятийсдетьми 2-3 лет. С тр61
51	23.02.2024г		Прыжки, перелезание, бросание.	Побуждатьк двигательной активности. Учитьразнообразнодействовать мячом. Обеспечиватьукреплению здоровья детей. -прыжки на двух ногах как можно дальше -перелезание через бревно -бросание мяча двумя руками воспитателю	Ю. Примерныепланы физкультурных занятийсдетьми 2-3 лет. С тр61
52	27.02-29.02.2024г		Перелезание, прыжки, прокатывание	Побуждатьк двигательной активности. Учитьразнообразнодействовать мячом. Обеспечиватьукреплению здоровья детей. - Перелезаниечерез бревно; - Прыжки на двух ногах как можно дальше(со зрительным ориентиром); - Прокатываниемячей двумя руками впроизвольном направлении.	Ю. Примерныепланы физкультурных занятийсдетьми 2-3 лет. С тр62
53	01.03.2024г		Влезание, прыжки, прокатывание	Побуждатьк двигательной активности.	Ю. Примерныеплан

	.			<p>Учить разнообразно действовать мячом.</p> <p>Обеспечивать укреплению здоровья детей.</p> <p>- Влезание на лестницу (попытка);</p> <p>- Прыжки на двух ногах как можно дальше;</p> <p>- Прокатывание мячей двумя руками друг друга в произвольном направлении.</p>	<p>ы</p> <p>физкультурных занятий детьми 2-3 лет. С</p> <p>тр62</p>
54	05.03-07.03.2024г	.		<p>Побуждать к двигательной активности.</p> <p>Учить разнообразно действовать мячом.</p> <p>Обеспечивать укреплению здоровья детей.</p> <p>- Перелезание через бревно; - Прыжки на двух ногах как можно дальше (со зрительным ориентиром);</p> <p>- Прокатывание мячей двумя руками в произвольном направлении.</p> <p>- пройди по дорожке.</p>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. С</p> <p>тр63</p>
55	08.03.2024г	.	<p>Перепрыгивание, проползание, прокатывание</p>	<p>Побуждать к двигательной активности.</p> <p>Учить разнообразно действовать мячом.</p> <p>Обеспечивать укреплению здоровья детей.</p> <p>- Перепрыгивание через веревку ; - Проползание заданного расстояния до ориентира;</p> <p>- Прокатывание мяча двумя руками одной рукой друг другу.</p>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. С</p> <p>тр64</p>
56	12.03.-14.03.2024г	.	<p>Прыжки, бросание.</p>	<p>Побуждать к двигательной активности.</p> <p>Учить разнообразно действовать мячом.</p> <p>Обеспечивать укреплению здоровья детей.</p> <p>- прыжки на двух ногах с места как можно дальше</p> <p>- бросание мяча двумя руками</p>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. С</p> <p>тр64</p>
57	15.03.2024г	.	<p>Подпрыгивание, подползание, прокатывание</p>	<p>Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться</p>	<p>Ю.</p> <p>Примерные планы</p>

				<p>пространстве.          Обеспечивать закаливание организма детей.          -подпрыгивание до предмета          -подползание под веревку          -прокатывание мяча одной и двумя руками</p>	<p>физкультурных занятий детьми 2-3 лет.          стр66</p>
58	19.03. - 21.03. 2024г .		<p>Подползание, прокатывание, прыжки.</p>	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно.          Формировать основные жизненно важные движения.          Обеспечивать закаливание организма детей.          -подползание под дугу          -прыжки с места на двух ногах          -прокатывание мяча одной и двумя руками</p>	<p>Ю.          Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет.          стр67</p>
59	22.03. 2024г .		<p>Подпрыгивание, прокатывание, проползание</p>	<p>Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве.          Обеспечивать закаливание организма детей.          -подпрыгивание до предмета          -прокатывание мяча между предметами          -проползание в вертикально стоящий обруч</p>	<p>Ю.          Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет.          стр68</p>
60	26.03- 28.03. 2024г .		<p>Прыжки, проползание, прокатывание.</p>	<p>Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве.          -прыжки на двух ногах          -проползание под гимнастическую скамейку          -прокатывание мяча, бег за мячом</p>	<p>Ю.          Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет.          стр68-69</p>
61	29.03. 2024г .		<p>Подпрыгивание, подползание, катание</p>	<p>Воспитывать умение действовать самостоятельно.          Формировать основные жизненно важные движения.          Обеспечивать закаливание организма детей.</p>	<p>Ю.          Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет.</p>

				-подпрыгивание до игрушки -подползание под веревку (30-40 см) -катание мяча между предметами	стр69
62	02.04-04.04.2024г		Перепрыгивание, перелезание, прокатывание.	Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. - Перепрыгивание через две параллельные линии; - Перелезание через бревно; - Прокатывание мяча между предметами.	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр70
63	05.04.2024г		Перепрыгивание, влезание, прокатывание	Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. - Перепрыгивание через две параллельные линии; -влезание на лестницу стремянку -прокатывание мяча между предметами	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр70
64	09.04-11.04.2024г		Проползание, прокатывание	Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. -проползание в вертикально стоящий обруч -прокатывание мяча в произвольном направлении	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр71
65	12.04.2024г		Прыжки, проползание, скатывание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -прыжки с продвижением вперед от игрушки к игрушке -проползание в два	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр73

				вертикально стоящих обруча	
66	16.04-18.04.2024г		прыжки, влезание, прокатывание.	Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. -прыжки на двух ногах с места -влезание на стремянку -прокатывание мяча между двумя игрушками	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 73-74
67	19.04.2024г		Подпрыгивание, подползание, прокатывание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -подпрыгивание до двух игрушек -подползание под две скамейке -прокатывание двух мячей по очереди между предметами	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 73-74
68	23.04-25.04.2024г		Подползание, прокатывание, прыжки.	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см. от пола; - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками под дугу); - Прыжки с места как можно дальше с мячом в руках.	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 74
69	26.04.2024г		Перелезание, перепрыгивание, прокатывание	Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. -перелезание через бревно -перепрыгивание через веревку лежащую на полу -прокатывание мяча между предметами	Ю. Примерные планы физкультурных занятий детьми 2-3 лет. Стр 76

70	30.04. - 02.05. 2024г .		Перепрыгивание, подползание, бросание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -перепрыгивание через веревку лежащую на полу -подползание под скамейку - бросание мяча воспитателю	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр76
71	03.05. 2024г .		прыжки, прокатывание, влезание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -прыжки через параллельные линии -прокатывание мяча между предметами -влезание на стремянку	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр77
72	07.05. - 09.05. 2024г .		Повторение пройденного материала.	Приучать детей бегать в различных направлениях, чередовать ходьбу и бег по сигналу воспитателя. Учить выполнять прыжок в длину с места с правильным отталкиванием и приземлением.	
73	10.05. 2024г .		Прыжки, проползание, скатывание (повторение пройденного материала)	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -прыжки с продвижением вперед от игрушки к игрушке -проползание в два вертикально стоящих обруча	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр73
74	14.05. - 16.05. 2024г .		прыжки, влезание, прокатывание. (повторение пройденного материала)	Способствовать, психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. -прыжки на двух ногах с места -влезание на стремянку -прокатывание мяча между двумя игрушками	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр73-74



75	17.05. 2024г		Подпрыгивание, подползание, прокатывание (повторение пройденного материала)	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -подпрыгивание до двух игрушек -подползание под две скамейке -прокатывание двух мячей по очереди между предметами	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр73-74
76	21.05. - 23.05. 2024г		Подползание, прокатывание, прыжки.(повторение пройденного материала)	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см. от пола; - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками под дугу); - Прыжки с места как можно дальше с мячом в руках.	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр74
77	24.05. 2024г		Перелезание, перепрыгивание, прокатывание (повторение пройденного материала)	Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей. -перелезание через бревно -перепрыгивание через веревку лежащую на полу -прокатывание мяча между предметами	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр76
78	28.05. - 30.05. 2024г		Перепрыгивание, подползание, бросание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей. -перепрыгивание через веревку лежащую на полу -подползание под скамейку - бросание мяча воспитателю	Ю. Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Стр76
79	31.05. 2024г		прыжки, прокатывание, влезание	Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать	Ю. Примерные планы физкультурных

			закаливание организма детей. -прыжки через параллельные линии -прокатывание мяча между предметами -влезание на стремянку	занятий с детьми 2-3 лет. Стр 77
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

### Игровая деятельность детей на физкультуре

Месяц	Название игры	Задачи
1	2	3
Сентябрь	«Беги ко мне»	Учить начинать ходьбу по сигналу. Развивать равновесие, учить ходить по ограниченной поверхности (между двух линий).
	«Догони меня»	Учить ходить и бегать на определенный сигнал. Развивать умение ползать, меняя направление.
	«В гости к куклам»	Ознакомить с выполнением прыжка вперед на двух ногах. Учить бросать предмет в горизонтальную цель, ходить по гимнастической скамейке, бросать мяч вдаль из-за головы двумя руками.
	«Беги ко мне»	Упражнять в ползании на четвереньках. Совершенствовать умение передвигаться в определенном направлении.
Октябрь	«Беги ко мне»	Учить лазать по гимнастической стенке, ходить по ограниченной поверхности. Совершенствовать бег в определенном направлении. Упражнять в ходьбе, преодолевать робость. Развивать чувство равновесия.
	«Догони мяч»	Ознакомить с выполнением прыжка вперед на двух ногах. Учить бросать предмет в определенном направлении из-за головы двумя руками.
	«Через мяч»	Учить прыгать в длину с места, ходить парами в определенном направлении. Приучать внимательно слушать и ждать сигнала.
	«Солнышко и дождик»	Учить ходить по наклонной доске. Учить бросать и ловить мяч. Упражнять в метании вдаль от груди. Воспитывать выдержку, учить согласовывать движения с движениями воспитателя.

Ноябрь	«Догони меня»	Упражнять в прыжке в длину с места, не терять равновесие при ходьбе по наклонной доске, в бросании мяча правой и левой рукой, в ползании на четвереньках, ходьбе по наклонной доске. Учить переступать через препятствия, взявшись за руки, ходить на носочках. Закреплять умение реагировать на сигнал. Развивать ловкость и координацию движений
Декабрь	«Поезд», «Самолеты», «Пузырь», «Птички в гнездышках»	Учить бросать в даль левой и правой рукой, ползать по гимнастической скамейке, развивать внимание, координацию движений, формировать умение бросать и ловить мяч. Быть внимательными, стараться выполнять упражнения вместе с другими детьми, лазать по гимнастической стенке, согласовывать свои движения с движениями товарищей. Упражняться в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз друг за другом со сменой направления. Совершенствовать ходьбу по гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, развивать чувство равновесия.
Январь	«Поезд», «Самолеты», «Догони меня».	Упражнять в прыжке в длину с места, не терять равновесие при ходьбе по наклонной доске, в бросании мяча правой и левой рукой, в ползании на четвереньках, ходьбе по наклонной доске. Учить переступать через препятствия, взявшись за руки, ходить на носочках. Закреплять умение реагировать на сигнал. Развивать ловкость и координацию движений.
Февраль	«Воробьишки автомобиль». «Догоните меня» «Поезд»	Учить начинать ходьбу по сигналу. Развивать равновесие, учить ходить по ограниченной поверхности (между двух линий). Закреплять умение ходить по наклонной доске. Совершенствовать прыжок в даль в даль. Учить метанию в даль из-за головы. Способствовать развитию координации ориентировки в пространстве, развивать чувство равновесия.

Март	«Кошка и мышка» «Пузырь» «Солныш дождик». «Мойвеселый Звонкий мяч»	Учитьметанию надальностьдвумя руками из-за головы и катанию мяча в воротца, сохранять направление при метании и катании мячей, ходить парами, ходьбе по наклонной доске,метанию на дальность правой и левой рукой, ползанию на четвереньках и подлезанию под веревку, ловить мяч,дружно играть, помог друг другу, прыгать свысоты, умению сохранять равновесие. Упражнятьвходьбепогимнастической скамейке, спрыгиватьснее, в прыжкахвдлинну с места,в ползании по гимнастической скамейке. Развиватькоординацию движений.Способствоватьразвитию ловкости и преодолению робости.
Апрель	«Пузырь».	Закреплятьумениеходитьпо наклонной доске. Совершенствовать прыжок вдаль вдаль. Учитьметаниювдальиз- заголовы.Способствоватьразвитию координации. ориентировкев пространстве,развиватьчувстворавновесия. Совершенствовать ходьбу по гимнастической скамейке,прыжок в длинну с мечта,развивать чувство равновесия.
Май	«Пузырь» «Солнышко и дождик» «Мойвеселый звонкий мяч» «Ворбышки и автомобиль».	Закреплятьумениеходитьпо наклонной доске. Совершенствовать прыжок вдаль вдаль. Учитьметаниювдальиз- заголовы.Способствоватьразвитию координации. ориентировкев пространстве,развиватьчувстворавновесия. Учить ходить по наклоннойдоске.Учить бросать и ловить мяч.Упражнятьвметании вдаль отгруди. Воспитыватьвыдержку,учитьсогласовывать движениясдвижениями воспитателя.

#### 4.Содержаниеработывсовместнойдеятельностивоспитателясдетьмивреж имныхмоментах

#### ФормыреализацииПрограммы

Виды детской деятельности	Формыорганизации образовательной деятельности
Двигательная.	— Утренняягимнастика.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Оздоровительная гимнастика</li> <li>— Подвижные игры.</li> <li>— Упражнения.</li> <li>— Ситуативный разговор.</li> </ul>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Методы средств реализации Программы

Методы	Средства
<p>Наглядно-зрительные– показ.</p> <p>Словесные– объяснения, пояснения, указания; подача команд, образный, сюжетный рассказ, беседа.</p> <p>Практические– повторение упражнений без изменения с изменениями; проведение упражнений в игровой форме</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Физкультурное оборудование, инвентарь..</li> <li>— Эколого-природные факторы (солнце, воздух, вода).</li> <li>— Психологические факторы (гигиена сна, питания, здоровье сберегающие технологии).</li> </ul>

### Перспективное планирование Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Месяц	Тема	Содержание
Сентябрь	<p>Утренняя гимнастика            Рассказ воспитателя: «Как мы заботимся о своем здоровье».            Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».            Рассматривание предметных картинок с гигиеническими принадлежностями (мыло, полотенце, расческа и др.)            Физкультминутка «Буратино»            Дыхательная гимнастика «Ветер»            Массажлица «Воробей»            Подвижные игры            Бодрящая гимнастика</p>	<p>Рассказать, детям как важно соблюдать режим дня и его влияние на организм.            Соблюдать гигиену.</p>
Октябрь	<p>Утренняя гимнастика            Рассказ воспитателя: «Глаза – главные помощники человека», Чтобы глаза видели – гигиена глаза»            Д/И: «Что ты видишь в окне», «Чудесный мешочек»            Гимнастика для глаз «Лиса»            Игра «Какой» (узнают предмет с закрытыми глазами).            Оздоровительный самомассаж: «Лиса и Сова»            Физкультминутка «Хомячок»            Подвижные игры            Бодрящая гимнастика</p>	<p>Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: глаза — смотреть.            Обсудить вопросы гигиены органа зрения.</p>

Ноябрь	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Рассказ воспитателя: «Чтобы уши слышали – правила уха за ушами».</p> <p>Игровое упр.: «Знакомство сухом», Д/и «Угадай, кто позвал». «Угадай, на чем играю».</p> <p>Игра «Хлопни столько раз, сколько услышишь».</p> <p>Рассматривание картинок – правил «Что вредно нашим ушкам».</p> <p>Физкультминутка «с гусачком»</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Бодрящая гимнастика</p>	<p>Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: уши — слышать.</p> <p>Обсудить вопросы гигиены слуха</p>
Декабрь	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Рассказ воспитателя: «Нос – главный орган человека», «Что может делать наш нос?», «Чистый носик».</p> <p>Игровой массаж «Поиграем с носиком»</p> <p>Дыхательная гимнастика «Вот как мы любим ежика!»</p> <p>Игра «Чей нос», «Узнай по запаху» (капсулы из киндер-сюрприза с разными запахами)</p> <p>Физкультминутка «игра в снежки»</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Бодрящая гимнастика</p> <p>Д/и «Какухаживать заносом».</p>	<p>Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: нос — нюхать.</p> <p>Обсудить вопросы гигиены носа.</p>
Январь	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Рассказ воспитателя: «Что может делать наш язычок», «Для чего нужен язык».</p> <p>Д/и «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус». Логоритмическая гимнастика</p> <p>Игровое упр.: «Знакомство с язычком»</p> <p>Зарядка для язычка.</p> <p>Игровое упражнение «Снежные мячики».</p> <p>Бодрящая гимнастика</p>	<p>Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: язык — пробовать (определять) на вкус.</p>
Февраль	<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Беседы: «Чистые руки», «Почему нельзя брать грязные руки в рот».</p> <p>Рассказ воспитателя о необходимости мыть руки. Пальчиковая гимнастика.</p> <p>Ритмические упражнения: «Ручками</p>	<p>Формировать у детей представления о значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: руки — хватать,</p>

	<p>мыхлопаем» Физкультминутка«играв снежки» Подвижныеигры БодрящаягимнастикаВыполнение игровых действий по подражанию «Гдеженаши ручки?».</p>	<p>держат, трогать. Обсудить вопросыгигиенырук.</p>
Март	<p>Утренняягимнастика Рассказвоспитателя: «Что делают наши ноги», «Зачем человеку ноги?», Почему нужно беречь ножки отпромокания? П/и«Соберитешишки», «Догони мяч», «Зайка беленький сидит» Развлечение: «По лесной дорожке шагают наши ножки» Д/и«Назови предметыгигиены». М.п/игра:«Дождик»Игровоеупражнение«Гуляем» Бодрящаягимнастика</p>	<p>Формироватьудетей представленияо значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека:ноги — стоять, прыгать, бегать, ходить.</p>
Апрель	<p>Утренняягимнастика Рассказвоспитателя:«Для чего нам нужна голова»,«Что мы можем делатьголовой» Игровоеупражнение:«Знакомство с головой» Игра:«Сделайто, что скажу», «Научим Зайкуделать зарядку», Физкультминутка«сгусачком» Подвижныеигры,бодрящаягимнастика.Формироватьудетей представленияо значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека:</p>	<p>Формироватьудетей представленияо значении разных органов для нормальной жизнедеятельности человека: голова—думать, запоминать.</p>
Май	<p>Утренняягимнастика Рассказвоспитателя: «Солнце, воздух, вода– наши верные друзья». Ситуативный разговор о необходимости хорошо кушатьв садике, о пользе еды. Д/и«Разложи овощи и фрукты»Пальчиковаяигра«Будем мы варитькомпот». Игровоеупражнение«Переступи». Физкультминутка«Хомячок» Подвижныеигры Бодрящаягимнастика Игровоеупражнение:(воспитатель предлагаетдетям показатьколобку, гдеуних глазки,ушки, носик, язычок и т. д.).</p>	<p>Познакомитьдетей сплезной пищей, что она нетолько полезная, но и вкусная.</p>